



Prof. dr hab. Ireneusz Krzemiński

Warszawa, 23 sierpnia 2018 r.

Uniwersytet Warszawski

Instytut Socjologii

Opinia.

Firma szkoleniowa i coachingowa Akademia JA (Sp. z o.o.) przygotowała program pod nazwą: „Oto JA” (przedszkole), „JA czyli kto?” (szkoła podstawowa), „Kto jak nie JA?” (szkoła średnia). Jest to program uzupełniający szkolne podstawy programowe o zajęcia o charakterze rozwijającym osobowość i umiejętności współżycia społecznego. Rozwój człowieka jako indywidualności jest nierozdzielnie związany z rozwojem jego umiejętności interakcyjnych, kontaktowania się z innymi i społecznego zakorzenienia. W polskiej szkole od lat zachodzą niepokojące zjawiska, przede wszystkim agresji między uczniami, agresji wobec nauczycieli (skądinąd często słabo również przygotowanych w zakresie interakcji społecznych z uczniami), nietolerancji, przejawów wrogości, często prowadzącej do tragicznych konsekwencji. Poza tym obserwuje się wyraźną słabość koleżeństwa, wytwarzania silnych, szkolnych więzi rówieśniczych i nieumiejętności radzenia sobie z trudnościami, zwłaszcza emocjami, przez uczniów i młodszych, i starszych, w szkołach podstawowych i średnich. Kultura psychologiczna w Polsce jest na niskim poziomie, trzeba więc przyjąć inicjatywę Akademii JA ze zdecydowaną sympatią. Muszę powiedzieć, że nie miałem możliwości dokładnego zapoznania się z pełnym materiałem szkoleniowym, jednak po zapoznaniu się z podstawowymi zasadami, treściami i metodami działania uważam ten program za bardzo cenny i godny wprowadzenia w życie. Umiejętność rozpoznawania własnych emocji i emocji innych osób, umiejętność rozumienia siebie i innych w różnych, zwłaszcza konfliktowych sytuacjach, wzmocnienie ego człowieka i jego poczucia wartości przy jednoczesnym szacunku dla innych ludzi, do zróżnicowania ludzi generalnie, umiejętność radzenia sobie i szukania porozumienia możliwie z każdym – to niewątpliwie ważne cele tego programu, ale także budowanie własnej tożsamości – nie wrogiej innym, nie lękającej się innych, ale mającej zaufanie do swoich możliwości porozumienia się z innymi – to zdecydowanie pożądane umiejętności, które może przynieść realizacja programu.

Chociaż nie jestem pedagogiem, to jako specjalista od problematyki interakcji społecznych z całą pewnością mogę polecić realizację programu, przedstawionego przez Akademię JA, SP. z o.o.

Prof. dr hab. Ireneusz Krzemiński